

屏東教師諮商輔導支持中心簡介

緣起：

為維護及促進本縣學校教育現場第一線教師之心理健康，本縣依據教師法規定成立「屏東縣諮商輔導支持中心」，希望透過中心提供相關支持服務，得以紓解工作、生活壓力及自我覺察需求，成為教師們堅強後盾。

服務對象：

屏東縣縣立高級中等學校及公私立國民中小學現職專任教師、代理教師及校長

服務項目：

- 心靈成長課程：
辦理專業增能、紓壓技巧和實務知能的講座或研習，提供教師自我成長及自我照顧。
- 個別諮商：
透過一對一對話方式，深入探討個人的困惑，以解決教師心理困擾，提昇教師心理健康。(晤談次數每人每年限 3 次，經專業人員評估後至多 6 次。)
- 團體諮商：
針對不同主題進行團體相關活動和探討，協助教師自我覺察及統整，助緩解工作壓力。
- 專業諮詢：
以電話協談、個案討論、轉介、提供資訊等方式辦理。
- 心理危機介入：
提供專業心理諮詢、諮商輔導或減壓與支持團體，協助教師因應校園危機帶來之心理衝擊，以安頓身心。
- 其他支持服務：
透過網路及平面文宣，提供教師心理健康相關初級預防教育。

服務時間：週一至週五 08:30~12:00、13:30~17:00 週三晚間延長至 17:00~21:00

中心地址：90047 屏東縣屏東市林森路 7 號 2 樓(屏東大學創新育成中心二樓)

電話：(08)721-2611

E-mail:teachercoun.pt@gmail.com

Facebook:搜尋「屏東縣教師諮商輔導支持中心」粉絲專頁

中心網站：<https://site-7498844-5124-8046.mystrikingly.com>

主辦單位：屏東縣政府

承辦單位：國立屏東大學社區諮商中心

協辦單位：國立屏東大學教育心理與輔導學系

網站



FB



線上申請
個別諮商

