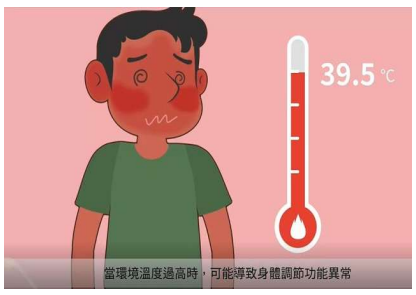
預防熱傷害衛教宣導素材

115 年 5 月製

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
網頁	預防熱傷害衛教傳播專區		https://gov.tw/nGd	
網站	健康 99+網站		https://gov.tw/qsd	
(NEW) 影片	『健康加分』人氣主播熱傷害宣導		https://reurl.cc/O6adLy	片長：1 分 30 秒
(NEW) 影片	不怕夏日熱傷害-三高族群篇		https://reurl.cc/aXbQDD	■ 僅於網路宣播 ■ 適用 IG reels、FB reels、YT shorts 片長：60 秒
影片	不怕夏日熱傷害_孩童篇		https://reurl.cc/kpbROn	■ 僅於網路宣播 ■ 適用 IG reels、FB reels、YT shorts 片長：60 秒
影片	不怕夏日熱傷害_嬰幼兒篇		https://reurl.cc/K2zm2e	■ 僅於網路宣播 ■ 適用 IG reels、FB reels、YT shorts 片長：60 秒

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
影片	夏日拒絕熱傷害！夏天安全玩！｜草莓姐姐 羚羊哥哥		https://reurl.cc/EVyVG0	僅於網路宣播 片長：5 分 30 秒
Podcast	《GK 爸爸原創故事繪本》〈酷熱大魔王〉		https://reurl.cc/XAgQeD	僅於網路宣播 音檔：9 分鐘
影片	預防熱傷害四部曲之一-什麼是熱傷害		https://reurl.cc/YD5ZE4	片長：2 分 30 秒
影片	預防熱傷害四部曲之二-熱傷害的高危險族群		https://reurl.cc/L2x92X	片長：2 分 30 秒
影片	預防熱傷害四部曲之三-三不三要五步驟		https://reurl.cc/vEb92y	片長：2 分 50 秒
影片	預防熱傷害四部曲之四-一手掌握熱傷害資訊		https://reurl.cc/kpbGjL	片長：1 分 20 秒

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
影片	讓戶外勞工不再擔心熱傷害		https://reurl.cc/ppbQOr	片長：6 分 20 秒
影片	高溫襲擊，小心熱傷害		https://reurl.cc/K2zVVm	片長：1 分 20 秒
單張	不怕夏日熱傷害-幼兒篇		https://reurl.cc/yOj1RM	
單張	不怕夏日熱傷害-孩童篇		https://reurl.cc/0m8gdx	
單張	夏日炎炎！慎防突發性心血管疾病		https://reurl.cc/N2mAAe	
單張	天熱了！多關心家中的長輩		https://reurl.cc/aXjaE4	

類別	名稱	圖示	資料網址及QR-code	備註
單張	預防運動熱傷害		https://reurl.cc/M2x8mW	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/4l7WyY	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/xWj6D4	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/N2myqe	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/GaRKGy	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/ovo5mq	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/Q2kZv2	
單張	預防熱傷害撇步 123 (民眾版)		https://reurl.cc/7Ev7W5	
單張	預防熱傷害撇步 123 (醫師版)		https://reurl.cc/6G37xb	
(NEW)手冊	高溫熱傷害防治衛教手冊-守護三高族群的夏日健康		https://reurl.cc/ovo1mg	■ 適用對象：三高族群及其家屬或照顧者。
手冊	高溫熱傷害防治-高齡照顧手冊		https://reurl.cc/M2x4Q3	■ 適用對象：高齡族群及其家屬或照顧者。
手冊	高溫？熱傷害？你需要知道的事		https://reurl.cc/kpjr6q	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
懶人包	熱傷害別來 急救 5 步驟		https://reurl.cc/mpjrVY	
懶人包	熱傷害自我保護		https://reurl.cc/3klXr9	

預防熱傷害衛教專文

1. 高溫來襲不驚慌，三高族群安心預防熱傷害(NEW)

   網址連結：https://gov.tw/czb

2. 跟著自然學避暑，守護健康迎盛夏(NEW)

   網址連結：https://gov.tw/zzU

3. 幫助兒童避免熱傷害

   網址連結：https://health99.hpa.gov.tw/a19717

4. 面對炎熱天氣，配套完備保護你我

   網址連結：https://health99.hpa.gov.tw/a19716

5. 邀您成為綠色行動大使為居家退燒、為地球降溫

   網址連結：https://www.hpa.gov.tw/440/17629/n

6. 「樂活氣象 APP－健康氣象服務」即時查詢下載專區

   網址連結：https://www.hpa.gov.tw/577/14245/n

7. 夏日炎炎 6 大高危險族群慎防熱傷害！

   網址連結：https://www.hpa.gov.tw/577/902/n

8. 熱傷害怎麼產生? 認識熱傷害

   網址連結：https://www.hpa.gov.tw/577/10740/n

9. 小心!待在室內也會中暑

   網址連結：https://www.hpa.gov.tw/577/10743/n

預防熱傷害相關資源

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code
網頁	高氣溫戶外作業熱危害預防行動資訊網		https://gov.tw/tyB 勞動部職業安全衛生署
法規	修正「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」(納降溫設備)	(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度（℃)+室外相對濕度（%)x0.1】大於 35 者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於 40 者，主辦單位宜停止活動。	https://gov.tw/7Lc 運動部